

Spiegeltje spiegeltje aan de wand

Preventie en signalering van eetstoornissen

9.00 Ontvangst met koffie en thee / uitreiking congresmap

9.30 Opening door dagvoorzitter **Greta Noordenbos**, *universitair docent en senior onderzoeker Klinische- en Gezondheidspsychologie Universiteit Leiden*

9.45 Eetstoornissen in beeld

Marieke Niemeijer, *ervaringsdeskundige en medewerker ZieZo, Zelfhulp Eetstoornissen*

Lisanne Brink, *ervaringsdeskundige en medewerker ZieZo, Zelfhulp Eetstoornissen*

- Fabels en feiten - misvattingen de wereld uit
- Een eetstoornis - hoe vaak komt het voor en bij wie?
- Een kijkje in de wereld van iemand met een eetstoornis
- Preventiemogelijkheden vanuit ZieZo

10.30 Vroegsignalering en onderkenning

Liesbeth Libbers, *diëtist / psycholoog i.o. EOVA - Eetoplossingen*

- Anorexia, Boulimia, Binge Eating - verschillende eetstoornissen en hun kenmerken
- Signalen en gedrag voortkomend uit de verschillende eetstoornissen
- De eerste tekenen - hoe signaleert u eetproblemen in een vroeg stadium?
- Mogelijke oorzaken en risicofactoren van eetproblemen

11.15 Koffie- en theepauze

11.30 Preventie: van ziektevoorlichting tot gezondheidsbevordering

Greta Noordenbos, *universitair docent Klinische- en Gezondheidspsychologie Universiteit Leiden*

- Wat hebben we geleerd van preventielessen over eetstoornissen?
- Welke risicofactoren voor eetstoornissen zijn belangrijk voor preventie?
- Wat zijn de nieuwste preventieprogramma's voor eetstoornissen?
- Werken aan zelfwaardering - hoe bereikt u de jongeren?

 **Aansluitend tijd voor vragen uit de zaal**

12.15 Wat kunnen we leren van de preventieaanpak in Vlaanderen?

An Vandeputte, *coördinator eetexpert.be Kenniscentrum voor eet- en gewichtsproblemen*

- 15 jaar preventiewerk met schoolteams - valkuilen en uitdagingen
- Nieuwe handvatten voor preventie door docenten
- 'Teach the teacher' als preventiemethode - wat zijn de basisingrediënten?
- Concreet aan de slag met de klas? - Lesmateriaal voor docenten

13.00 Afsluiting door de dagvoorzitter met aansluitend lunch

Spiegeltje spiegeltje aan de wand

Op weg naar hulp bij eetstoornissen

13.00 Ontvangst met lunch / uitreiking congresmap

13.45 Opening door dagvoorzitter **Greta Noordenbos**, *universitair docent en senior onderzoeker Klinische- en Gezondheidspsychologie Universiteit Leiden*

- Korte samenvatting van de ochtend

14.00 De weerstand doorbreken - het gesprek aangaan over eetstoornissen

Anneloes van de Watering, *coördinator HE Helpdesk Eetstoornissen*

In samenwerking met een actrice

- Waarom is het voor patiënten zo moeilijk om in behandeling te gaan?
- Tips voor het beginnen van een gesprek over eetstoornissen
- Motivatietechnieken om de stap naar behandeling te zetten?
- Wanneer betreft u de ouders?
- De do's en dont's aan de hand van rollenspel en praktijkvoorbeelden

15.15 Koffie- en theepauze

15.30 De toegankelijkheid van een online (anonieme) behandeling

Rozemarijn Vos, *gezondheidszorgpsycholoog Accare, Centrum voor Eetstoornissen en coördinator van de site www.99gram.nl*

- Welke vormen van laagdrempelige hulp bestaan er?
- Voor welke doelgroep is online hulp geschikt?
- De basis van het online behandelplan
- Het stellen van behandeldoelen bij online hulpverlening
- Welke resultaten zijn er tot nu toe bekend?

 **Aansluitend tijd voor vragen uit de zaal**

16.15 Gradaties in zorg

Annemarie van Elburg, *kinder- en jeugdpsychiater, medisch manager Altrecht Eetstoornissen Rintveld*

- Het beeld van behandeling in een klinische setting - komt dat overeen met de werkelijkheid?
- Gradaties in zorg - welk type behandeling is geschikt voor wie?
- Behandeling van kinderen en jeugdigen met een eetstoornis

17.00 Afsluiting door de dagvoorzitter

Spiegeltje spiegeltje aan de wand

Preventie, signalering en vroegtijdige hulp bij eetstoornissen

Donderdag 16 februari 2012

Ochtend (Preventie en signalering): 9.30 - 13.00 uur

Middag (Op weg naar hulp): 13.45 - 17.00 uur

Hele dag: 9.30 - 17.00 uur

Leerhotel Het Klooster, Amersfoort

Accreditatie (aangevraagd):

NVD - Diëtisten
BAMw - (School)maatschappelijk werkers en sociaal agogen
NVO / NIP K&J - Orthopedagogen en kinder- en jeugdpsychologen
NIP - Eerstelijns psychologen
FGzP - Klinisch psychologen
ABSG - Sociaal geneeskundigen
Kwaliteitsregister V&V - Verpleegkundigen

Korting:
1 op 5 korting

Voor meer informatie:
Linda Hoek, congresmanager i.o.
l.hoek@medilex.nl
030-6933887
www.medilex.nl

MEDILEX //

Spiegeltje spiegeltje aan de wand

Donderdag 16 februari 2012, Leerhotel Het Klooster, Amersfoort

Ochtend (Preventie en signalering) 9.30 - 13.00 uur € 275,-

Middag (Op weg naar hulp) 13.45 - 17.00 uur € 275,-

Hele dag 9.30 - 17.00 uur € 395,-

De genoemde bedragen zijn exclusief BTW. Het bedrag dient te worden overgemaakt na ontvangst van de factuur

Post/Bevestigingsadres

Naam organisatie _____

Huispost/Afdeling _____

Adres/Postbus _____

Postcode _____

Plaats _____

Telefoon _____

Fax _____

Factuuradres indien anders dan post/bevestigingsadres

Huispost/Afdeling _____

T.a.v. _____

Adres/Postbus _____

Postcode _____

Plaats _____

Datum _____

Handtekening

U kunt zich inschrijven via www.medilex.nl, of stuur deze kaart naar

Antwoordnummer 7033, 3700 TA Zeist. Fax 030-6933287

Inschrijving in volgorde van aanmelding. Bij verhindering is plaatsvervangend altijd toegestaan. Schriftelijke annulering tot 1 maand voor de bijeenkomst, annulerings/administratiekosten € 75,- excl. BTW. 1 op 5 korting alleen bij gelijktijdig inschrijven van vijf personen uit één instelling. Alle genoemde bedragen excl. BTW. Uw emailadres kan gebruikt worden voor andere Medilex bijeenkomsten. Programma onder voorbehoud. Accreditatie aangevraagd november 2011. Voor een actuele stand van zaken, zie www.medilex.nl

dhr/mw	_____
functie	_____
email	_____
<input type="radio"/> Ochtend <input type="radio"/> Middag <input type="radio"/> Hele dag	_____
BIG nr. (i.v.m. accreditatie)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

dhr/mw	_____
functie	_____
email	_____
<input type="radio"/> Ochtend <input type="radio"/> Middag <input type="radio"/> Hele dag	_____
BIG nr. (i.v.m. accreditatie)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

1 op 5 korting: Schrijft u zich gelijktijdig in met vijf personen uit één organisatie dan komt de vijfde persoon gratis.

Volg Medilex op:

